



## **MI HISTORIA EMOCIONAL Y SU INFLUENCIA EN MI PRESENTE**

### **SEMINARIO EXPERIENCIAL**

**Una persona muy especial** te acaba de pedir un favor. Vamos a utilizar esta información para su proceso de crecimiento emocional.

Por favor responde a estas preguntas con la mayor sinceridad posible. Lo que respondas aquí no lo va a ver ni esta persona muy especial ni absolutamente nadie más que el **psicólogo Leonardo Prieto**, director de los seminarios experienciales de **Academia Leedu**.

*Recuerda, responde con la cruda verdad!*

- ¿Cómo se llama esta persona y qué parentesco tienes con ella?
- ¿Quién es esta persona para ti? ¿Qué significa esta persona en tu vida?
- ¿Desde hace cuánto conoces a esta persona?
- Describe detalladamente cómo es, su personalidad, su forma de ser
- ¿Cómo la has tratado?
- ¿Cómo te ha tratado?
- ¿Cómo ha sido su trayectoria de vida? ¿Qué tanto la conoces?
- ¿Qué errores ha cometido en su vida?
- ¿Cuáles son sus mayores defectos?
- ¿Cuáles son sus virtudes?
- Describe detalladamente situaciones difíciles que haya vivido
- A lo largo de su relación, ¿han tenido discusiones? ¿han peleado? ¿cómo han afrontado esas discusiones?
- Qué percepción tienes de esta persona, qué opinión te merece

Las respuestas a estas preguntas envíalas por favor al correo

[yoteconozco@leeduacademia.com](mailto:yoteconozco@leeduacademia.com)

En el asunto del correo electrónico debes poner el **NOMBRE COMPLETO** de la persona quien te pidió este favor.

Te agradecemos infinitamente tu tiempo y tu honestidad

Att,

Leonardo Prieto  
Academia Leedu SAS.